



Les «capacités affaiblies», ça commence bien avant .08! (par mg /100 ml de sang)

Les effets de la consommation d'alcool surviennent rapidement et varient d'une personne à l'autre selon :

- Le sexe;
 - Le poids, la grandeur;
 - Le niveau de stress ou de fatigue;
 - L'état psychologique;
 - La prise de médicaments;
 - La vitesse à laquelle nous buvons;
 - La quantité d'alcool consommée;
 - La quantité de nourriture consommée.
- **Attention : on peut mesurer le taux d'alcool dans le sang mais pas le degré de «capacités affaiblies»!**

Le «gros bon sens» devrait nous inciter à ne jamais laisser conduire quelqu'un qui présente ces signes: yeux irrités, débit ou ton de voix différent, difficulté à se tenir droit, somnolence, fou rire ou agressivité.

Pensez-y...

**Quand on boit,
on ne conduit pas!**

*La publication de cette chronique est rendue possible grâce à :
Fier partenaire!*



Le comité pour la prévention de l'alcool
au volant de Bellechasse

Août 2016