



## DES CROYANCES POPULAIRES... à éliminer!

- **Je peux conduire si:**
  - j'ai bu et j'ai bien mangé;
  - j'ai bu, dansé et beaucoup transpiré;
  - j'ai pris une douche après avoir bu;
  - j'ai bu juste de la bière ou des «coolers»;
  - j'ai bu et j'ai pris un café fort ensuite;
  - ça fait une heure que j'ai arrêté de boire.
  
- **Attention! Toutes ces idées sont fausses.**

L'alcool se retrouve dans le sang dès les premières gorgées. Notre foie ne peut pas éliminer l'alcool à la même vitesse qu'on boit. ***Seul le temps fait dégriser!***

Pensez-y...

**Quand on boit,  
on ne conduit pas!**

*La publication de cette chronique est rendue possible grâce à :  
Fier partenaire!*



Le comité pour la prévention de l'alcool  
au volant de Bellechasse

Août 2016