



LES SERVICES D'AIDE POUR LES JEUNES

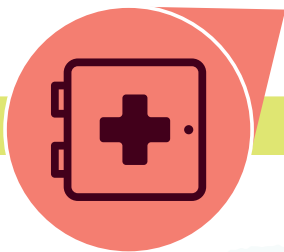
Au Québec, tu as accès à de l'aide pour te soutenir dans les moments plus difficiles.

Nous t'invitons à contacter les ressources présentées dans ce feuillet dès que tu en ressens le besoin.



Guide
d'accueil

Bellechasse



Le 911



UNE URGENCE?

Compose le 911 de partout au Québec et en tout temps.

Le 911 est la porte d'entrée pour obtenir différents services.



Ambulance :

pour un problème de santé physique ou psychiatrique qui nécessite de se rendre rapidement à l'hôpital



Pompiers :

en cas d'incendie



Police :

si une situation compromet ta sécurité ou celle d'autres personnes



La Sûreté du Québec



Poste de police
sur le territoire de Bellechasse

Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30



→ 193, rue Principale, Saint-Gervais (Québec) G0R 3C0



→ 418 887-4058




Les lignes de soutien pour les jeunes


Tel-jeunes


Les services de Tel-jeunes sont 100 % **confidentiels** et **gratuits**. Tu peux parler à une intervenante ou un intervenant de tous les sujets qui te préoccupent, entre autres :

- l'amour, l'amitié, la famille;
- la santé mentale;
- la sexualité;
- la consommation.

 → teljeunes.com

 → 1 800 263-2266, tous les jours de 6 h à 2 h

 → 514 600-1002, tous les jours de 8 h à 22 h 30


 → [chat](#) (clavardage), tous les jours de 8 h à 22 h 30

Jeunesse, J'écoute

Les services de santé mentale en ligne de Jeunesse, J'écoute sont offerts 24 heures par jour, 7 jours par semaine partout au Canada.

Jeunesse, J'écoute offre un soutien **gratuit, bilingue** et **confidentiel** pour t'aider.

 → jeunessejecoute.ca

 → 1 800 668-6868, en tout temps


 → texte le mot PARLER au 686868, en tout temps

 → [chat](#) (clavardage), tous les jours de 19 h à minuit

Le Carrefour Employabilité • Travail de rue

Cet organisme contribue à l'accueil et à l'intégration des personnes immigrantes sur le territoire de Bellechasse.

 → [Cestmoncarrefour.com](https://cestmoncarrefour.com)

 → 418 887-7117



Le personnel de ton école et de la maison des jeunes

Tu peux parler avec un ou une adulte de ton école ou de la maison des jeunes de ton coin lorsque tu en as besoin.

Cette personne pourra t'aider ou te guider vers une ressource appropriée.



D'autres ressources

Les ressources présentées dans ce feuillet ne répondent pas exactement à tes besoins?

Scanne le code QR pour trouver l'organisme qui pourra t'aider parmi tous ceux qui sont présents dans la MRC de Bellechasse.



Le 811



Ce service de consultation téléphonique est gratuit et confidentiel. Il est offert 24 heures par jour, 365 jours par année.

Toute personne résidant au Québec peut appeler le 811 pour elle-même ou pour un proche.

Le 811 se décline en deux volets.

INFO-SANTÉ → 811, option 1

 → quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811

- Tu peux appeler Info-Santé si tu as des problèmes de santé non urgents.
- Une infirmière ou un infirmier te pose des questions pour évaluer ton état de santé au téléphone et te donne des recommandations.

INFO-SOCIAL → 811, option 2

 → quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

- Tu peux appeler Info-Social si tu éprouves des difficultés psychosociales (anxiété, conflit, deuil, etc.).
- Un professionnel ou une professionnelle en intervention psychosociale t'écoute et t'offre des conseils.

Avec la participation financière de :



MRC de
Bellechasse