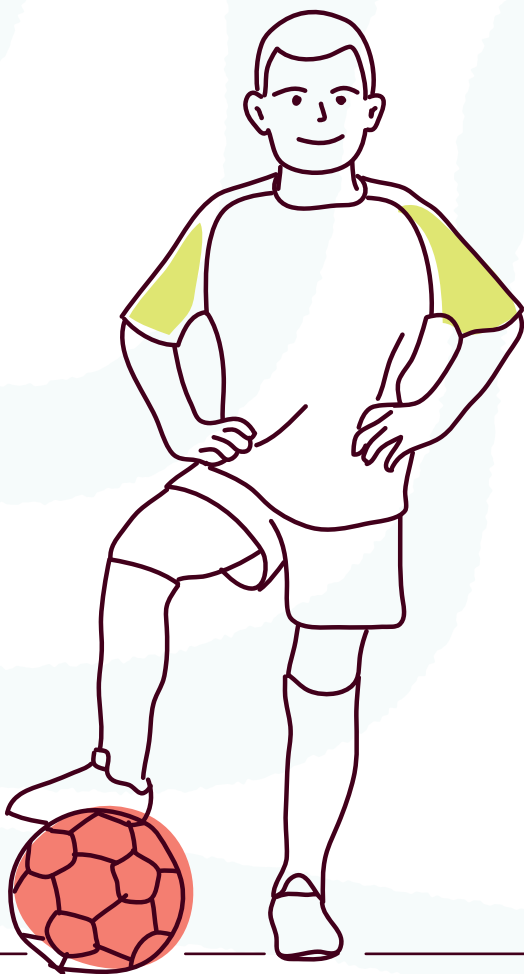




## Les sports, les loisirs et le plein air pour les jeunes



### **Dans Bellechasse, la nature est ton terrain de jeu!**

Selon tes intérêts, tu peux pratiquer différents sports et loisirs et faire beaucoup de plein air.

Tu peux aussi développer de nouvelles passions. Certains loisirs sont libres, tu n'as qu'à te présenter à la journée indiquée. Pour d'autres activités, tu dois t'inscrire : tu peux demander à tes parents de t'aider.

 Guide  
d'accueil

**Bellechasse**

## Les programmations de loisirs

Les personnes qui s'occupent des loisirs sont créatives!

Elles offrent des programmations pour satisfaire tous les goûts.



Scanne le code QR pour découvrir, sur le site Web de la MRC, les loisirs proposés tout au long de l'année.

## La carte interactive

Le territoire de Bellechasse offre une foule d'installations sportives telles que des parcs, des piscines, des terrains de sports et des sentiers de randonnée.



Scanne le code QR pour repérer les installations près de chez toi.

## La Cycloroute et les parcours cyclables

Enfourche ton vélo et admire les paysages bellechassois! On se donne rendez-vous sur la Cycloroute de Bellechasse et sur les parcours cyclables de la région.



Scanne le code QR pour découvrir la Cycloroute.

## Les festivals et événements

L'été dans Bellechasse, de nombreux festivals et événements sont organisés. Ils t'offrent l'occasion de participer à diverses activités et d'assister à des spectacles.

Consulte notre **agenda culturel** ou scanne le code QR pour planifier ton été et vivre des moments inoubliables!





## Les maisons des jeunes

Les maisons des jeunes (MDJ) rassemblent des **adolescents et adolescentes de 11 à 17 ans**. Les jeunes sont accueillis par des adultes qui animent ces lieux. Les maisons des jeunes servent à :

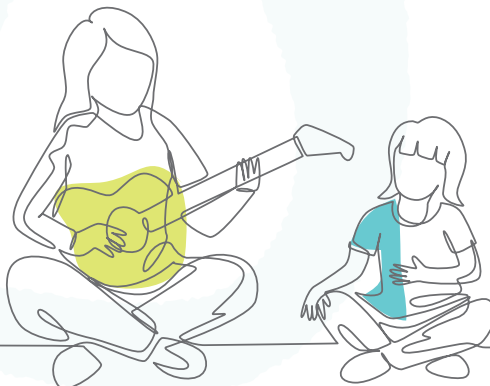
- échanger, discuter, prendre la parole;
- se retrouver entre ados pour flâner, rire, jouer, rêver, s'informer;
- s'engager dans des projets et proposer des activités.

### Les cinq MDJ dans Bellechasse

- **Saint-Malachie** : 📍 → **MDJ Isotope**, 418 215-1788
- **Saint-Léon-de-Standon** : 📍 → **MDJ Stan-Jeunes**, 418 642-2124
- **Saint-Henri** : 📍 → **MDJ Adozone**, 418 882-6173
- **Saint-Michel-de-Bellechasse** : 📍 → **MDJ St-Michel**, 418 884-3630
- **Saint-Raphaël** : **MDJ St-Raphaël**, 418 243-3457

## Tu as des questions?

Tu peux communiquer avec l'équipe de la maison des jeunes près de chez toi. Tu peux aussi te présenter sur place pour recevoir l'accueil du groupe.



**Bellechasse :  
ton nouveau  
terrain de jeu!**



Avec la participation financière de :

**Québec** 

**MRC de  
Bellechasse**

Imprimé sur papier 100 % recyclé